

# QUARTU

VILLE DE MER ET DE CULTURE



## Catalogue



**Associazione Turistica**  
**di Quartu Sant'Elena**





La Città di Quartu Sant'Elena, terzo comune più popoloso della Sardegna dopo Cagliari e Sassari, si trova a sud della pianura del Campidano.

La presenza dell'uomo nel territorio di Quartu risale alla preistoria, infatti sono stati rinvenuti numerosi reperti risalenti al periodo prenuragico e nuragico (come il complesso del nuraghe Diana).

Successivamente Fenici e Cartaginesi lasciarono tracce del loro passaggio anche nelle regioni di Geremeas e Is Mortorius.

La presenza dei romani è attestata dai resti di una villa marittima in località Su Stangioni.

Nel 1324 Giacomo II d'Aragona, dopo una vittoriosa campagna militare condotta dall'Infante Alfonso contro la Repubblica di Pisa, fondò il Regno di Sardegna

## Una città dalla storia antica

Lungo la costa di Quartu si possono osservare torri di avvistamento costruite durante la dominazione aragonese per proteggersi dalle incursioni dei pirati saraceni.

Nel 1793 Quartu fu attaccata dai francesi che si insediarono nell'attuale chiesa di Sant'Andrea.

Dopo lunghe lotte, gli abitanti riescono a cacciare i francesi dal loro territorio.

Nel 1861 avvenne l'Unità d'Italia e Quartu entrò a far parte del nuovo regno e nel 1862 il comune adottò l'attuale denominazione.



*"Siamo tutti parte di una storia infinita..."*

*(Jim Morrison)*

---

## Trois prestigieux Pavillon bleu



Trois localités ont reçu le drapeau bleu : Poetto, Mari Pintau et le port de plaisance Marina di Capitana.

Il s'agit d'une garantie de la qualité de l'eau et de la beauté naturelle du littoral.

Outre la mer, Quartu offre le cadre du parc naturel de Molentargius où il est possible d'assister à la nidification des flamants roses



Choisissez Quartu pour des vacances consacrées à la mer, à la nature, à l'histoire, à la culture et aux traditions du sud de la Sardaigne.



Plage de Geremeas



Stratégiquement située au centre de la côte sud de la Sardaigne et à seulement 10 km du centre ville de Quartu Sant'Elena, bien desservie par les transports publics

Le Port Touristique de Marina di Capitana dispose d'environ 480 postes d'amarrage, d'une longueur de 4 à 27 mètres, à la disposition des plaisanciers. De plus

De plus, les propriétaires de bateaux d'une longueur maximale de 7 m peuvent opter pour un stockage au sol en utilisant la cale qui leur est réservée.

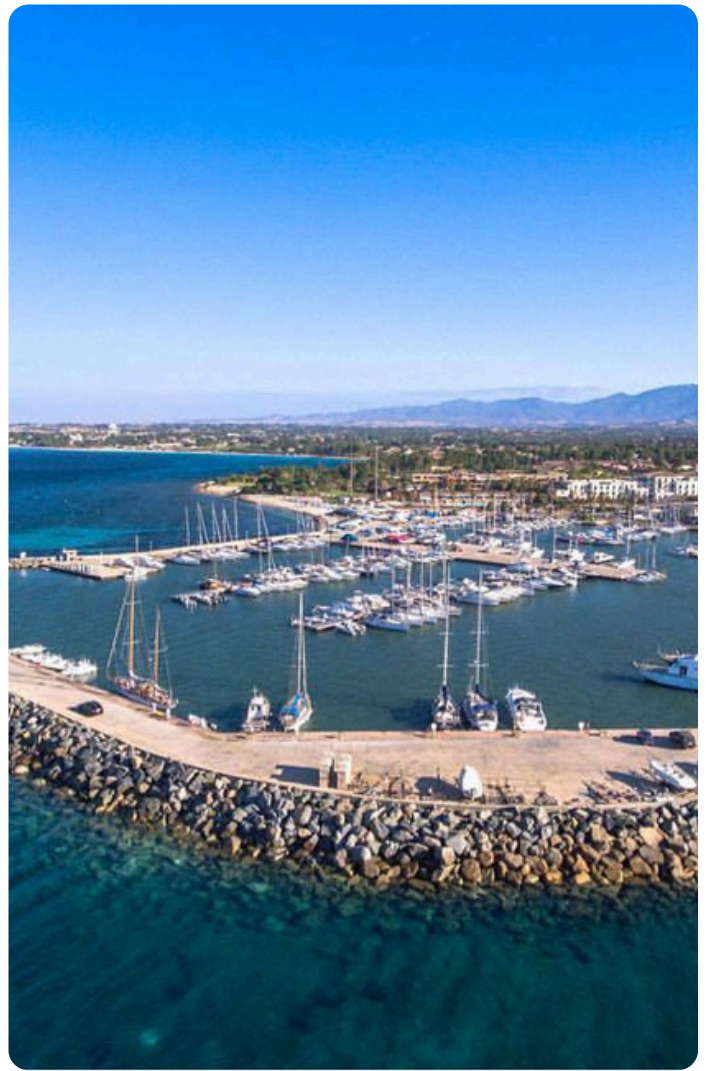
À l'intérieur de l'établissement se trouvent le chantier naval avec un travel lift, des parkings, le bureau de la marina, un bar, un restaurant et des activités complémentaires dans le port telles que la plongée, la location de canots pneumatiques, de voitures et de scooters.

Chaque poste d'amarrage est équipé de prises d'eau et d'électricité situées sur des colonnes d'alimentation sur les quais.

## Il porto turistico

À seulement 10 minutes du centre de Quartu et à 30 minutes de l'aéroport de Cagliari Elmas, la marina est parfaitement reliée à l'Italie et à l'Europe, une porte d'entrée pour les plaisanciers et les amateurs de bateaux.

L'attention portée par la Marina à l'environnement lui a valu le prestigieux Pavillon Bleu depuis plus d'une décennie.



*"On ne peut pas diriger le vent, mais on peut régler les voiles..."*



## Le paradis des marins

L'équipe Prada - Luna Rossa a choisi le Golfo degl'Angeli pour préparer les régates de l'America's Cup.

Ce même golfe est dominé par les 26 km de côtes de la région du Quartese, un endroit idéal pour les amateurs de ce sport.

L'école de voile Italia in Vela, située dans le port de Capitana, mérite une mention spéciale. Elle est dirigée par le skipper Franco Ricci, fils du célèbre Cino Ricci, qui en 1984 a conduit l'équipe italienne en demi-finale de l'America's Cup sur le voilier "Azzurra" et qui est le créateur du légendaire "Giro d'Italia", qui a animé la côte italienne de 1989 à 2010.

"Il faut connaître le vent si l'on veut naviguer, c'est l'essentiel. Et pour qu'il devienne un ami, il faut apprendre à le sentir. Avec les parties exposées de ton corps : visage, cheveux, bras, jambes, oreilles.

Le secret est là. Votre peau sentira le vent et vous apprendrez à suivre la bonne trajectoire, si naturellement'.

(Cino Ricci, capitaine d'Azzurra)



# Une destination pour Nomade Digital !

La pandémie a accéléré ce qui était déjà une tendance : le télétravail. Quartu est la ville idéale pour s'installer et travailler à distance.

C'est la seule ville de Sardaigne entièrement câblée en fibre optique.

Le haut débit atteint tous les bâtiments de Quartu, garantissant 1 gigaoctet/s de bande passante pour des connexions rapides en streaming.

Un aéroport international situé à seulement 20 minutes.

Un régime fiscal favorable pour les étrangers qui décident de s'installer et d'investir en Sardaigne.

Un climat incroyablement chaud pendant 11 mois de l'année et un style de vie qui a rendu la Sardaigne célèbre pour être la terre des centenaires.

Venez vivre et travailler à Quartu Sant Elena en profitant de ce que la Sardaigne a de mieux à offrir : la mer et la nature avec les services et les avantages d'une ville.



*"Nous devrions tous avoir une vie avec vue sur la mer.."*

---

## Services de la plage



L'offre des établissements de bains est très riche : avec toute une gamme de services et d'activités qui s'adressent à différents publics.

Tous sont équipés d'un bar, d'un restaurant ou d'une pizzeria.

Parmi les activités organisées sur la plage, on trouve des activités sportives grâce à des terrains de beach-volley ou de tennis de plage, et des centres de plongée



La Nuraghe Diana  
entre légende et  
histoire

---

# Terre de Nuraghes

Les Nuraghi sont des tours rondes en forme de cône caractéristiques de la culture nuragique apparue en Sardaigne entre 1900 et 730 av.

Le Nuraghe Diana est devenu un fort militaire pendant la Seconde Guerre mondiale avec l'inclusion d'un poste de guet au sommet du donjon principal.

Mais il existe aussi une ancienne légende de la "Capitana", une jeune esclave sarde dont le pirate sarrasin Mujaid tomba amoureux après avoir soumis les habitants de cette bande côtière en l'an 1000. J.-C.

Une "Capitana" abandonnée sur la terre ferme et condamnée à attendre à vie le retour de son compagnon.

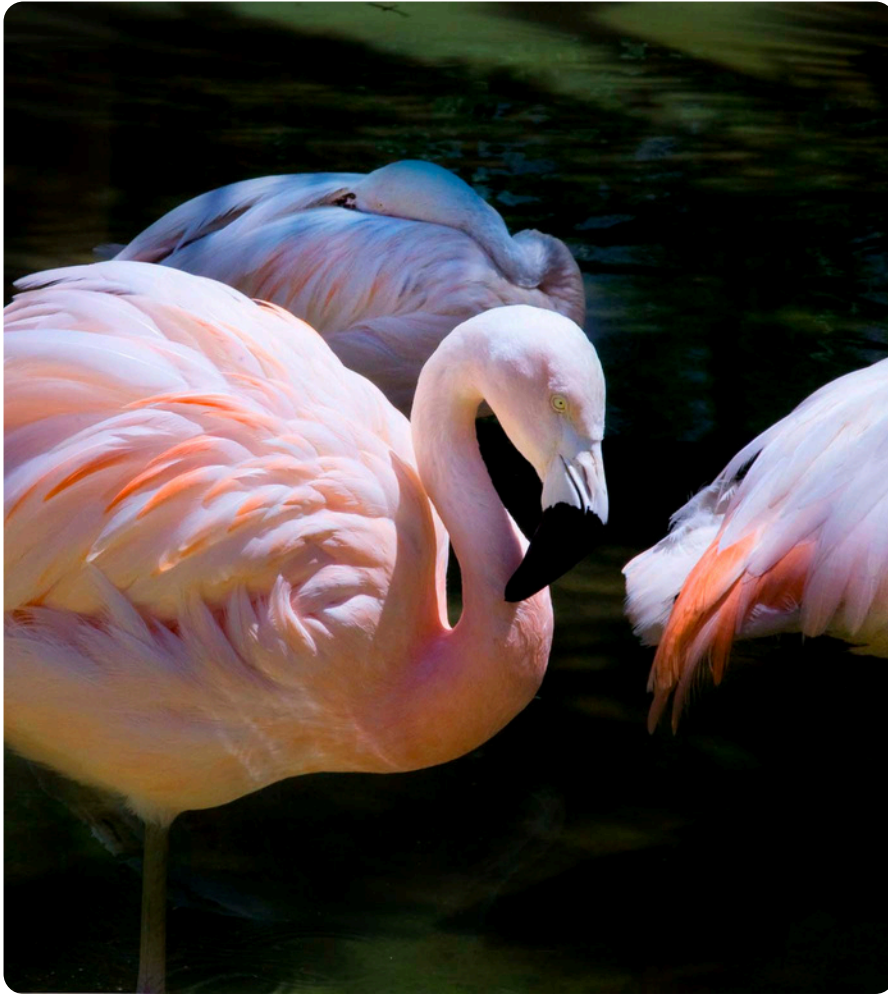
Avant de partir, le pirate aurait caché un grand trésor dans un puits à l'intérieur de la "tour étrange" du nuraghe afin qu'il puisse le retrouver à son retour.

Une chose est sûre...  
le trésor n'a jamais été retrouvé !





# Un paysage fantastique : le parc Molentargius



Émerveillement et stupéfaction. Ce sont deux sensations qui s'emparent de ceux qui visitent le parc naturel régional de Molentargius.

Principal site de nidification des flamants roses, faune emblématique de la Sardaigne par excellence et zone humide d'intérêt international, il abrite plus de 250 espèces d'oiseaux qui choisissent cette portion de territoire pour nicher, se reposer et hiverner.

Les flamants roses sont présents toute l'année : de février à avril, c'est la période de nidification et de ponte et début mai, les éclosions commencent. Il s'agit d'un scénario qui se produit dans les zones humides de toute la Méditerranée occidentale, mais ici il a quelque chose de spécial, car c'est la seule grande zone urbanisée où les flamants nichent, faisant du parc une démonstration que l'homme et la nature peuvent coexister en harmonie.

---

*Des essaims de flamants vifs volent en longues lignes, se balançant à la surface d'une eau plate et calme où leurs silhouettes se reflètent parfaitement, comme dans un miroir.*

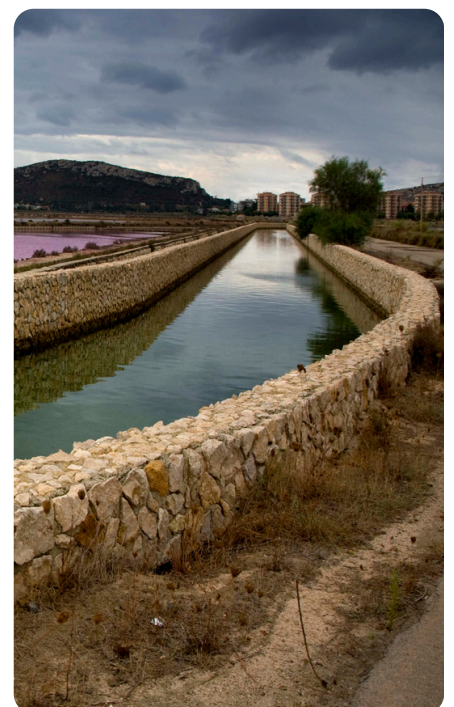
Le parc Molentargius est une destination incontournable pour tout voyageur du sud de la Sardaigne qui souhaite s'immerger dans les couleurs spectaculaires de la nature et profiter du parc à pied ou à vélo.

Une autre attraction du parc Molentargius est la visite des anciennes salines publiques, chargées de siècles d'histoire, et des réservoirs où le sel était recueilli.

Plus de 1600 hectares, une protection constante de l'environnement et une belle tranche d'histoire font de ce parc une merveille toute sarde.

"La Sardaigne ressemble à n'importe quel autre endroit "

*(David Herbert Lawrence)*



# Trekking : Le Parc régional Sette Fratelli



Le parc régional des Sette Fratelli est l'un des plus grands parcs de Sardaigne.

Ne dépassant pas 1 000 mètres d'altitude, les montagnes des Sept Frères offrent un spectacle accessible à toute la famille.

Vous traverserez des ruisseaux et des cascades (Sa Spindula) où vous pourrez vous rafraîchir et profiter de la paix et du silence de la nature.

Vous trouverez également les vestiges de la civilisation nuragique avec le Nuraghe de Bacu Malu, le Nuraghe de Monte Arbu, le Nuraghe Sa Fraigada et le Tombeau des Géants d'Is Concias.

---

*"Cela se produit également dans la tranquillité de la forêt, où même une petite fourmi peut devenir un point de référence pour nos pensées".*

*(Romano Battaglia)*

Les montagnes sont en grande partie couvertes de maquis méditerranéen, composé principalement de chênes verts, de lièges, de lentisques et d'arbousiers.

Vous serez enivré par cette tempête de parfums unique à l'île.

Habitat naturel du daim, du mouflon, du sanglier et même de cinq couples d'aigles royaux, c'est un lieu idéal pour observer la faune sauvage en liberté.

Le cerf sarde, présent en grand nombre, bénéficie d'un enclos spécial pour le plaisir des petits et des grands.

Il se trouve à proximité du jardin botanique et de l'aire de pique-nique au centre du parc.

Pour les amateurs de trekking et de VTT, il existe des sentiers et des pistes où des merveilles naturelles ou d'anciens vestiges historico-archéologiques peuvent apparaître à chaque tournant.

Un endroit à ne pas manquer si vous aimez la nature.







Plage de Mari Pintau



# L'eau et le vent : Abandonné aux éléments.



L'une des principales attractions sous-marines de la région est constituée par les magnifiques épaves qui gisent dans ses fonds, à des profondeurs allant de 20 à 110 mètres.

Les épaves, coulées dans des champs de mines ou torpillées par les sous-marins britanniques opérant dans la zone, sont en excellent état, entourées d'eaux cristallines avec une visibilité horizontale de 30 à 40 mètres et sont l'habitat d'une riche faune et flore aquatique : gorgones, mérus, vivaneaux, sérioles sont toujours présents et l'on peut également observer occasionnellement des thons et des dauphins.

---

*En Sardaigne, on peut décrire les couleurs. Mais pas les teintes. Parce que les teintes changent à chaque seconde et émerveillent les yeux.*

*(Fabrizio Caramagna)*

Les amateurs de planche à voile et de kite surf trouveront sur la plage du Poetto le terrain de compétition idéal pendant les jours de mistral.

Tandis que les amateurs de vagues pourront faire leurs évolutions devant les plages de Geremeas et Capitana.





# Le Golf Club



Le Golf Club est situé à Flumini di Quartu, immergé dans un cadre naturel unique caractérisé par les couleurs, les parfums et les silences typiques du maquis méditerranéen.

Les lacs et les espèces d'arbres locales créent un environnement adapté à ceux qui veulent se tester et découvrir l'atmosphère magique de la Sardaigne.

Le clubhouse offre des services de haut niveau : bar, salle de banquet, salle de jeux, télévision par satellite.

Les solutions flexibles d'accès aux parcours permettent aux amateurs de golf de bénéficier d'une gestion optimisée de leur temps.

---

*Sans aucun doute, le plaisir suprême du golf est que sur le fairway, loin de toutes les pressions des relations sociales et de la rationalité, on peut se sentir immortel pendant quelques heures.*

*(Colman McCarthy)*

Le parcours s'étend sur une superficie d'environ 250 000 mètres carrés et se compose d'un parcours de neuf trous, d'un terrain d'entraînement de 30 tees et d'un putting green. Il est structuré selon le schéma classique de 9 trous par 36.

Le parcours est légèrement vallonné, avec des différences d'élévation du sol ne dépassant pas 5 mètres aux points extrêmes.

Les tees sont multiples et pour la plupart surélevés pour permettre une bonne vue du trou.

Les fairways sont larges et doux, les lignes de pente sont longues vers les zones latérales pour recueillir l'excès d'eau.

La forme des zones d'atterrissage est particulièrement précise, le point d'atterrissage de la balle déterminant différentes trajectoires de roulement et influençant les coups résultants vers le green.

Le parcours est conforme aux normes de qualité stable de la Fédération italienne de golf, qui intègre les normes internationales déterminées par la section verte de l'USGA.









# Des traditions séculaires



Quartu Sant'Elena accueille de nombreux événements et festivals célèbres dans toute la Sardaigne.

La dernière semaine de juin, **le festival Itacà - Festival du tourisme responsable** est organisé :

Un riche programme d'événements est proposé à chaque édition, développant l'image du territoire dans une perspective durable.

À la fin de l'automne, **Lollas** a lieu : vous aurez l'occasion de découvrir et de partager les traditions de la vie et du travail ruraux, ainsi que les précieuses richesses agroalimentaires et artisanales de Quartu. L'événement accueille le **Phone Video Festival** : la ville à travers les yeux de ses citoyens, capturant les regards, les perspectives et les coins uniques qui racontent l'histoire de la ville.

---

*Les traditions sont nos racines. Elles sont nous, notre sang, notre culture, notre identité, notre monde ...*

Le 14 septembre, la commune de Quartu célèbre sa sainte patronne, l'impératrice **Sainte-Hélène**, avec des célébrations religieuses et folkloriques et un riche calendrier d'événements collatéraux qui durent toute la semaine autour de cette date.

Parallèlement aux célébrations religieuses, des fêtes paysannes rituelles ont lieu : **la fête du raisin**, avec les vendanges et le défilé, et les **"Is traccas"** (charrettes agricoles et calèches traditionnelles).

Pour la fête de Saint-Jean, des célébrations religieuses ont lieu le 24 juin, jour de la commémoration de la naissance du saint. Les fêtes de la ville, quant à elles, ont lieu le dernier samedi de juillet.





# Nourriture, vin et artisanat



Quartu est réputé pour la qualité de son pain. Il existe des quartiers où le pain est encore fait maison, comme le "coccoi", le "modisozzu", le "civraxiu" et le "pani de is sposa".

Les sucreries sont également célèbres, et même la famille royale de Savoie avait l'habitude de s'approvisionner dans les magasins de Quartesi.

La plupart des sucreries sont faites de pâte d'amande et de sucre.

La famille Fois a une longue tradition de viticulture, qui a commencé au XIXe siècle dans les collines autour de Quartu Sant'Elena, une zone à forte vocation viticole. Les origines de la culture et de la diffusion de la viticulture dans la région de Quartu S. Elena remontent au Moyen Âge.

La cave Cesare Fois a commencé à mettre en bouteille ses vins sous l'étiquette Villa di Quartu en 1994.

---

*"La Sardaigne est le lieu où les parfums naissent avant de se répandre dans le monde entier"*

L'artisanat local est également l'une des traditions les plus connues de Quartu Sant'Elena, notamment l'orfèvrerie.

L'orfèvrerie est particulièrement célèbre et répandue, avec laquelle on fabrique de fins objets en filigrane.

De magnifiques broches et boutons, des bracelets raffinés et de magnifiques bagues comme l'alliance sarde.

Objets réalisés en filigrane, une technique de travail de l'or dans laquelle les artisans de Quartu sont de véritables maîtres reconnus dans le monde entier.

Cette tradition d'orfèvrerie a des origines très anciennes, remontant à l'époque de la civilisation nuragique, à tel point que des bijoux en filigrane ont été retrouvés à l'intérieur du Domus de Janas et du Nuraghe.



Collection Su Idanu



# La vie nocturne



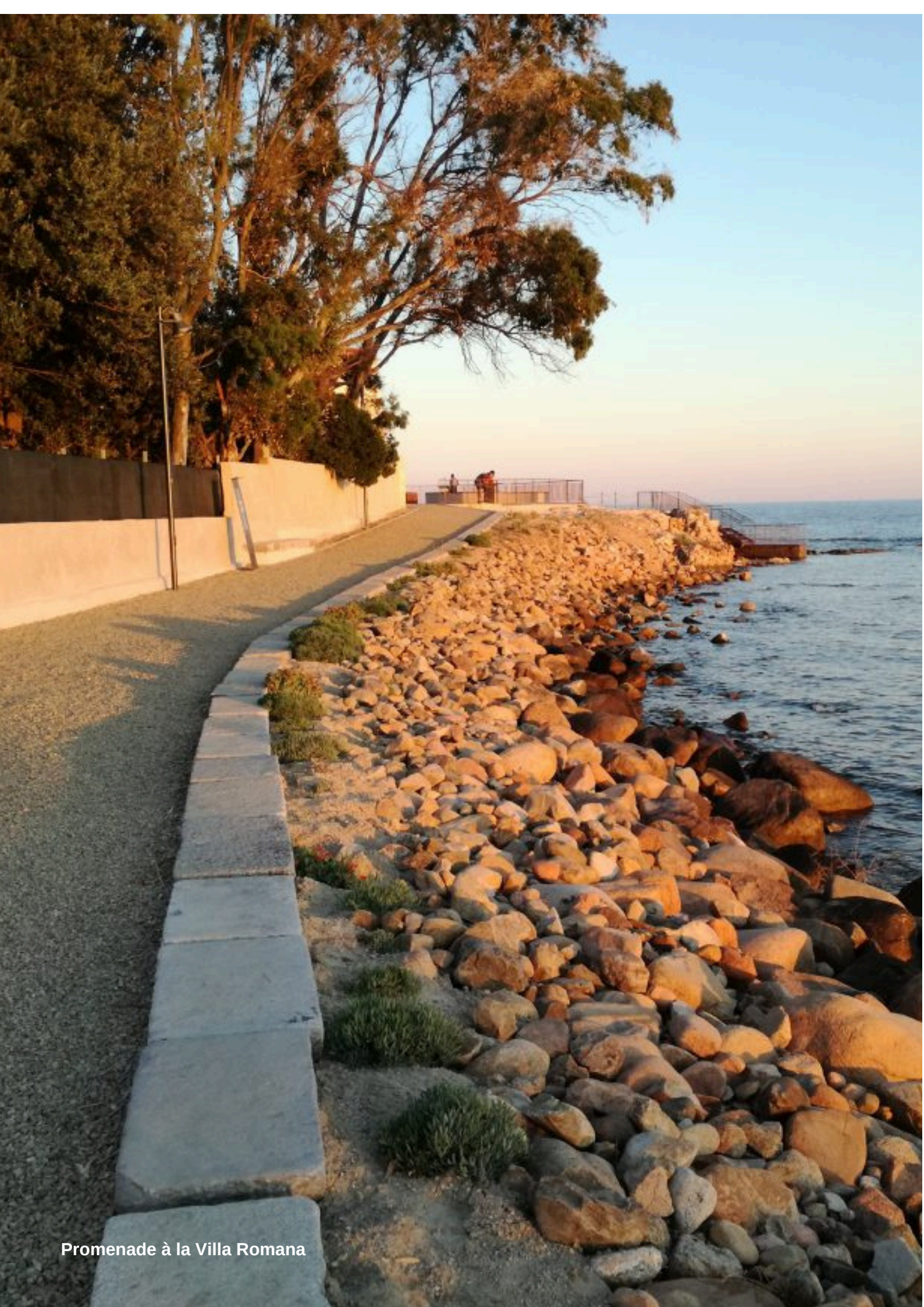
Un apéritif sur la Via Cristoforo Colombo, la rue commerçante, ou "Alla bussola", le point de départ d'une promenade sur le front de mer.

Suivi d'un dîner dans l'un des nombreux restaurants capables de satisfaire les palais les plus exigeants : des restaurants gastronomiques aux trattorias sardes traditionnelles, où vous pourrez déguster un excellent plat de pâtes de "malloreddus" ou de "porceddu", le célèbre cochon de lait sarde cuit lentement (cochon de lait). Un plat à goûter au moins une fois dans sa vie.

Après le dîner, la promenade du Poetto s'anime avec de nombreux bars de plage où vous pourrez écouter de l'excellente musique live, danser sur des rythmes techno sous la direction d'un DJ ou participer à des cours de danse latine.

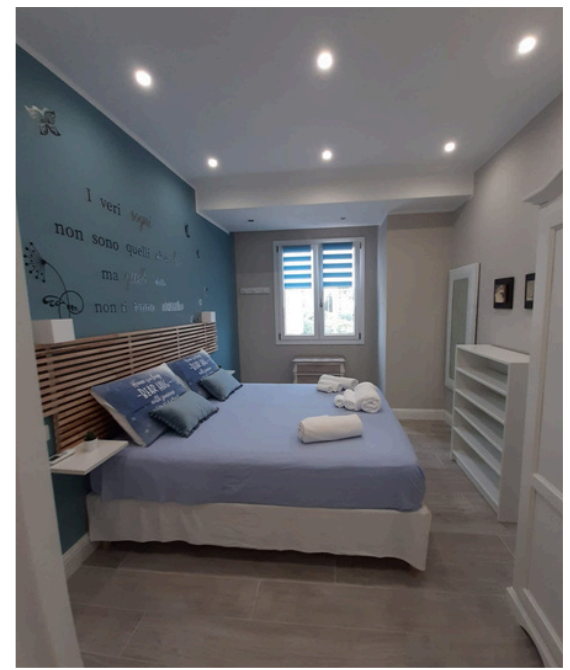






Promenade à la Villa Romana





# HOSPITALITÉ

## HÔTELS, BED & BREAKFAST ET MAISONS DE VACANCES

L'association touristique de Quartu Sant'Elena peut compter sur la disponibilité d'environ 600 chambres d'hôtel et 50 chambres en B&B, ainsi que sur diverses maisons de vacances, pour un total de 1 200 lits.

Nos établissements affiliés vous offrent un éventail des meilleurs de la région.

Des normes de qualité élevées sont assurées par le respect des critères de gestion partagés par nos membres pour un excellent service à la clientèle.

Nous garantissons le respect des procédures dans le fonctionnement de l'hébergement, le petit-déjeuner, le nettoyage et l'assainissement de nos chambres dans nos établissements partenaires, en suivant les protocoles "Safe & Clean".

Parmi nos membres : le centre médical touristique offre un service médical de haute qualité aux voyageurs qui visitent Quartu.

Le centre médical dispose d'un personnel multilingue et de médecins généralistes qui peuvent traiter la plupart des urgences médicales dans les cliniques du centre de Quartu ou vous pouvez demander un examen médical à domicile où que vous soyez (hôtel, B&B ou maison de vacances).

Tourist Medical Center

Via Paganini, 61 Quartu Sant'Elena Tel. +39 070 8006915/6





## PRENOTA



Dove Mangiare



Dove Dormire



Cosa Fare

# LE PORTAIL DU TOURISME

TOUT CE DONT VOUS AVEZ BESOIN EN UN SEUL CLIC

Le premier exemple concret en Sardaigne d'un système intégré de promotion-commercialisation territoriale au service d'une destination touristique.

Des avantages exclusifs et immédiats pour la destination Quartu Sant'Elena et pour les touristes. Un portail interactif qui permettra aux touristes de planifier et d'organiser un séjour dans notre territoire à travers une vitrine en ligne.

Grâce à la plateforme DMS, il sera possible de réserver des paquets touristiques et/ou des services individuels concernant non seulement les activités normales d'hébergement telles que les chambres dans les B&B, les hôtels ou les maisons de vacances, mais aussi de trouver un guide touristique, de réserver une excursion, une expérience de plongée, un dîner dans un restaurant, une visite organisée en dehors de la ville, la location d'un dériveur ou d'un voilier (avec ou sans équipage), un cours de voile, la réservation d'un court de tennis ou d'un terrain de golf, la réservation d'un transat et d'un parasol dans une station balnéaire, la demande d'un transfert de l'aéroport, la programmation d'une séance de thalassothérapie et bien d'autres choses encore. ..

Une réservation en ligne (section "Book" du portail) divisée en trois sous-catégories principales :

- Où dormir
- Où manger
- Que faire ?

Visitez notre portail touristique à l'adresse [www.quartusantelena.org](http://www.quartusantelena.org) et réservez vos vacances et tous les services complémentaires en ligne sans intermédiaire ni commission.





# Quartu

GUEST CARD

UP TO  
**20%**  
OFF



+39 - 335 - 68 66 211



[www.quartusantelena.org](http://www.quartusantelena.org)



**Associazione Turistica  
di Quartu Sant'Elena**

# Quartu Guest Card

## Beaucoup d'avantages pour le touriste à :

- Bars et restaurants
- Établissements de bains
- Alimentation et vins
- Services de mobilité
- Sport et plein air
- Quartiers commerçants
- Visites et expériences

## Les avantages

- Profitez de réductions dans de nombreuses activités à Quartu.
- Goûtez aux produits alimentaires et vinicoles locaux et achetez-les à prix réduit.

## Comment obtenez-vous

Pour obtenir la Quartu Guest Card, il suffit de réserver un séjour dans l'un des établissements d'hébergement associés : Hôtels, Bed&Breakfasts ou Maisons de vacances.

La carte est toujours incluse dans la proposition de séjour et, sans frais supplémentaires, elle vous sera envoyée directement par e-mail avant votre arrivée ou remise lors du check-in.

## Mode d'emploi

Une fois que vous avez reçu l'invitation par e-mail, il ne vous reste plus qu'à compléter l'activation en remplissant le formulaire en ligne et à télécharger la liste des activités affiliées en suivant les instructions à cette adresse :



[www.quartusantelena.org/it/news/guest-card](http://www.quartusantelena.org/it/news/guest-card)





Gestion de projet: Roberto Matta  
Photos: E.Messina, A.Concas, F.Serreli, M.Bellisai, F.Murtas

---

## Associazione Turistica di Quartu Sant'Elena

Via Serchio 223/C - 09045 Quartu S.E. , Sardegna , Italia  
infoline per preventivi e/o prenotazioni:  
info@quartusantelena.org  
mobile: +39 335 68 66 211

web: [www.quartusantelena.org](http://www.quartusantelena.org)  
IG: [associazione\\_turistica\\_quartu/](#)  
FB: [associazioneturisticaquartusantelena](#)

Copyright © tous droits réservés



Fondazione  
di Sardegna



VISITEZ LE PORTAIL

